

ぼくやわたしにもできる!

びょういじょう
20秒以上
しっかり
あら
洗おう

みんなで
乗り越えよう!

て あら 手を洗おう!

てあら じぶん からだ まも
手洗いで、自分やみんなの体を守ろう!

【ゼロワン】
ゼロワンカンパニーの
看板キャラクター。



★「きらきら星」のメロディーで、うた ながら たの 楽しく あら 洗おう。

1

て
手の
ひら



てのひら
あらお〜♪

2

て
手の
こう



てのこう
あらお〜♪

3

ゆび
指の
あいだ



ゆびの〜♪
あいだ〜♪

4

ゆび さき
指先



ゆびの〜♪
さきも〜♪

5

おや ゆび
親指



おやゆび
ぎゅ ぎゅ ぎゅ♪

6

て くび
手首



てくびで
おしまい♪



あら お
洗い終わったら、しっかり水で流して、
せいけつ
清潔なタオルやペーパータオルでよく拭いて乾かしましょう。